

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Mounjaro en narcose

WWW.LUNARIS-CLINICS.NL

Lunaris
CLINICS

MOUNJARO EN NARCOSE

informatie voor patiënten

1. Wat doet Mounjaro met je maag?

Mounjaro is een medicijn die helpt bij afvallen en soms bij diabetes.

Een belangrijk effect is dat:

- Je maag langzamer leeg raakt
- Je sneller vol zit
- Je soms misselijk kunt zijn, moet boeren of overgeven
- Er nog eten in je maag kan zitten, zelfs als je volgens de nuchterheidsregels niets meer hebt gegeten of gedronken

Dat langzamere legen van de maag is precies waarom Mounjaro belangrijk is bij narcose.

2. Waarom is dat belangrijk bij narcose?

Bij een narcose (als je "in slaap" wordt gebracht):

- Werken je slik- en hoestreflex minder goed
- Kun je jezelf niet goed beschermen als er eten of maagvocht omhoogkomt

Als er nog eten of vocht in je maag zit, kan dat:

- Omhoogkomen naar je keel
- In je luchtpijp en longen terechtkomen

Dat heet "verslikken in maaginhoud". Daar kun je ernstig ziek van worden, bijvoorbeeld door een longontsteking. Daarom zijn anesthesiologen extra voorzichtig bij mensen die Mounjaro of andere GLP-1-medicijnen gebruiken.

3. Hoe gaat dit in Nederland?

In Nederland volgen anesthesiologen landelijke richtlijnen voor de voorbereiding op een operatie.

Daarin staat dat:

- Elke patiënt vóór de operatie een pre-operatief gesprek krijgt met de anesthesioloog
- Elk ziekenhuis eigen afspraken (protocol) maakt over medicijnen zoals diabetesmedicatie en GLP-1-middelen zoals Mounjaro

Omdat er nog geen aparte landelijke GLP-1-richtlijn is, zie je nu verschillen tussen ziekenhuizen:

- In sommige ziekenhuizen moet je bij een wekelijkse prik (zoals Ozempic of Mounjaro) de laatste prik vóór de operatie overslaan.
- In andere ziekenhuizen mag je je GLP-1-medicatie gewoon doorgebruiken zonder aanpassing.

Steeds meer Nederlandse artsen vinden dat GLP-1-medicijnen vaak onnodig worden gestopt en dat het in veel gevallen beter is om ze door te gebruiken, met goede voorzorgsmaatregelen en maatwerk per patiënt.

Kortom: Nederlandse artsen zien het risico, maar er is steeds meer beweging richting niet standaard stoppen, maar per persoon bekijken wat verstandig is.

4. Wat betekent dit praktisch voor jou?

Voor jou als patiënt is vooral belangrijk:

1. Vertel altijd dat je Mounjaro gebruikt. Zeg het bij de pre-operatieve screening en tegen elke arts die je behandelt.
2. Volg het advies van jouw ziekenhuis. In de brief of folder van het ziekenhuis staat vaak precies tot wanneer je mag eten en drinken en wat je met je medicijnen moet doen (zoals Mounjaro, Ozempic, Victoza, etc.).
3. Stop nooit op eigen houtje. Stop niet zelf met Mounjaro zonder overleg. Overleg altijd met de anesthesioloog en de arts die Mounjaro heeft voorgeschreven (bijvoorbeeld huisarts, internist of obesitas-/lifestylekliniek).
4. Afhankelijk van jouw situatie kan de anesthesioloog bijvoorbeeld kiezen voor Mounjaro gewoon door laten lopen met streng nuchterbeleid, de laatste prik overslaan vóór de operatie, of bij grote operaties of veel maagklachten de prik tijdelijk stoppen en extra voorzorgsmaatregelen nemen.

5. In één zin

In Nederland is Mounjaro bij narcose vooral een aandachtspunt omdat je maag er trager van leeg raakt en er nog eten in kan zitten; of je moet stoppen of juist doorgaan verschilt per ziekenhuis en situatie, dus volg altijd het advies van je anesthesioloog en de arts die Mounjaro voorschrijft, en stop nooit op eigen initiatief.

Meer informatie of een afspraak maken?

E-mail: contact@lunaris-clinics.nl

WWW.LUNARIS-CLINICS.NL

Lunaris
CLINICS